

BH Runmill loopband HIIT - self powered

gymna

Art: 564910 | Merk: [BH](#)



Productinformatie

De **BH Runmill** is dé perfecte loopband voor HIIT - High Intensity Interval Training. **Geen motor** - u brengt de band zélf in beweging - dus heel economisch en energiebewust.

VAN STAPPEN TOT VOLLE SPRINT

- **gebogen loopoppervlak** zorgt ervoor dat u uw loopsnelheid zelf kan bepalen.
 - hoe verder u op de voorkant (kant monitor) van het loopvlak staat, hoe hoger de snelheid.
- **4 weerstandsniveaus** zorgen - samen met de kracht die u geeft - voor een grote variatie in trainingsintensiteit.
 - van traag stappen zonder weerstand tot volle sprint, explosief en ongelimiteerd.
- u verbrandt tot 30 % meer calorieën dan met een traditionele loopband.

LOPEN OP ALUMINIUM LAMELLEN

- het loopvlak bestaat uit aluminium lamellen met een laagje polyurethaan
 - voor maximale grip en geruisloze beweging.
 - weinig onderhoud nodig.
- voorzien van een intelligent **anti-impact systeem** voor schokabsorptie.

MULTI-HANDGREEP

- handrails met verschillende steunen om in optimale positie te trainen naargelang de doelstelling en intensiteit.
- ergonomisch i.f.v. elke lichaamslengte en corpulentie.
- veilig en intensief trainen.

SPECIFIEKE KENMERKEN

- voorzien van een 5" LCD monitor met weergave van verschillende trainingsprogramma's en -parameters.

- selectie van de weerstand via hendel aan de handrails - keuze tussen 4 weerstandsniveaus (magnetisch).
- bidonhouder.

TECHNISCHE GEGEVENS

- snelheid: ongelimiteerd.
- geen netstroom nodig, **self powered**.
- maximaal gebruikersgewicht: 180 kg, maximale gebruikerslengte: 215 cm.
- frame en handgreep vervaardigd uit heavy-duty staal en kunststof.
- afmetingen loopvlak: 160 x 48 cm.
- totale afmetingen: 187 cm x 93,4 cm x 166 cm.
- totaal gewicht: 220 kg.
- 2 transportwielen voor makkelijke verplaatsing van het toestel.
- nivelleerbare pootjes voor optimale stabiliteit.

- + grote variatie aan trainingsintensiteit
- + ongelimiteerde snelheid
- + geen netstroom nodig
- + stil

- niet opklapbaar
- geen connectie met smartphone of tablet mogelijk