

BH Movemia Leg Press

gymna

Art: 564560 | Merk: BH



Productinformatie

De Movemia Leg Press is een krachttoestel voor het trainen van de beenspieren in gesloten keten. De voornaamste spiergroepen die met dit toestel worden aangesproken zijn de mm. Quadriceps (leg press) en Triceps surae (calf raise).

SPECIFIEKE KENMERKEN

- de beweging gebeurt naar achter, waarbij het lichaam weggeduwd wordt t.o.v. de vaste voetplaat
- gele markeringen en knoppen waar verstelling van het toestel mogelijk is (gewichtstapel, positie stoel).
- gewichtstapel: 7,5 - 137,5 kg
- gewichtsplaten: 7,5 kg - tussengewicht van 2,5 kg via hendel

Montage: niveau 2

Specificaties

- afmetingen (L x B x H): 178,5 x 135 x 149 cm
- gewicht: +/- 455 kg
- max. gebruikersgewicht: 190 kg