

Thera-Band Tubing met handvatten - medium - rood **gymna**

Art: 579571 | Merk: THERA-BAND



Productinformatie

De THERA-BAND TUBING MET HANDVATEN is een **dunne, ronde elastische weerstandstube** met diverse weerstandsniveaus **uit 100% latex**.

- dat maakt dat de rekeigenschappen van de fitness tubes uitstekend zijn.
- ze zijn **zeer buigzaam** en tegelijkertijd **uitermate sterk**.
- dank zij de **soepele en zachte handgrepen** is deze tubing een kant en klare oplossing voor rug-, borst-, schouder-, arm-, en core oefeningen.
- de handgrepen kunnen ook over de voeten en de enkels geschoven worden voor oefeningen voor het onderlichaam.

MULTIFUNCTIONELE WEERSTAND

- voor **revalidatie**, bij blessures.
- voor sporters en fitness, zowel voor beginners als voor gevorderden.
- laat vrij trainen toe, zonder gewichten.
- eenvoudige oefeningen voor kracht balans en flexibiliteit.
- spieractivatie, warming-up, full work-out, ...
- snelheid en reactietijd verbeteren.
- individueel of in team te gebruiken, zowel binnen als buiten.

WEERSTANDSNIVEAUS

1. zeer licht.(weerstand 1,1 kg) – beige.
2. licht (weerstand 1,3 kg) - geel.
3. medium (weerstand 1,7 kg) - rood.
4. zwaar (weerstand 2,1 kg) - groen.
5. zeer zwaar (weerstand 2,6 kg) - blauw.
6. speciaal zwaar (weerstand 3,3 kg) -zwart.
7. super zwaar (weerstand 4,6 kg) - zilver.

8. ultra zwaar (weerstand 6,5 kg) - goud.