

# Thera-Band Rocker Board - kantelbord

**gymna**

Art: 579583 | Merk: [THERA-BAND](#)



## Productinformatie

Het **Thera-Band Rocker Board** is een duurzaam en lichtgewicht balansbord.

Dit instabiel oppervlak is gemaakt van zwart gegoten kunststof met een speciaal ontworpen tactiel oppervlak aan de bovenkant en een antislip oppervlak aan de onderkant. Drukpunten op het bord stimuleren het lichaam en verbeteren de proprioceptie, reactie en algehele houdingscontrole.

Het is perfect voor balanstraining tijdens de revalidatie maar ook voor post-revalidatie en trainingstoepassingen.

Terwijl het Rocker Board maar één gecontroleerd instabiliteitsvlak toestaat per keer (voorwaartse en achterwaartse of zijwaartse balansbewegingen) , biedt het Wobble Board (*art. 579584*) meerdere instabiliteitsvlakken en zorgt zo voor de meest uitdagende training.