



Productinformatie

Fasciq EasyPush Triggerpoint Cuppingset dient om de huid makkelijk vacuüm te trekken en bestaat uit 4 siliconen rubber cups (2 formaten) met handgreep aan de bovenzijde.

- Door de cup op de huid te plaatsen worden huid en onderliggend bindweefsel omhoog getild/gelift, waardoor er ruimte wordt gecreëerd. **Fasciale structuren worden soepeler en triggerpoints kunnen zelfs verdwijnen.**
- Bij sporters worden deze cups gebruikt om spieren te activeren en om herstel na een training te bevorderen.

3 MANIEREN OM DE CUP AAN TE BRENGEN

Door de specifieke vorm zijn er **3 manieren** waarop u de **cup op de huid kunt aanbrengen** om een manueel vacuüm te creëren:

- De handgreep eerst licht indrukken, vervolgens de cup op de huid plaatsen en de handgreep helemaal aandrukken.
- De cup eerst op de huid plaatsen en vervolgens de handgreep indrukken. De cup blijft in zijn oorspronkelijke bolle vorm. Door de handgreep omhoog te trekken, creëert u het vacuüm.
- Druk de handgreep in de cup zodat de gehele cup wordt omgeklapt. De bolle kant wordt op de huid geplaatst en vervolgens klapt de cup terug in zijn oorspronkelijke vorm. Deze inversiemethode zorgt voor het grootste vacuüm effect.

EASYPUSH CUPS CUPPING METHODEN

1. Flash cuppen

- Is een manier van cuppen waarbij de cups meerdere keren snel achter elkaar op de huid worden aangebracht om kort daarna te verwijderen.
- De cups kunnen over een groot gebied worden toegepast, de cups blijven **ong. 5 seconden op de huid**.
- Het is een stimulerende techniek die de **doorbloeding sterk verbetert** en van invloed is op de fasciale structureren en pijn.

2. Lokaal cuppen

- Is een manier van cuppen waarbij de cups op specifieke punten worden aangebracht; de cups laat u, afhankelijk van het doel, tussen de 30 en 90 seconden zitten.
- Deze manier van cuppen wordt gebruikt bij langdurige pijn, zenuwinklemmingen, beperkingen van de mobiliteit in gewrichten, weefselspanning en om de doorbloeding te stimuleren.
- Let wel: indien de cups langere tijd op de huid zitten kan er een rode verkleuring van de huid optreden, tevens kunnen bloeditstoringen waargenomen worden, hetgeen een normale reactie is. De huid zal zich weer herstellen.

NEUTRALE OF GEROKKEN HUID

- Afhankelijk van het doel kunnen de cups op de huid worden aangebracht met **de huid in neutrale of gerokken positie**.
- Vervolgens kan een therapeut passief de cups bewegen door aan de handgreep te trekken, draaien of licht te verplaatsen.
 - Deze specifieke techniek kunt u gebruiken bij de behandeling van triggerpoints.
- Tevens is het mogelijk de cups aan te brengen en de patiënt vervolgens actief te laten bewegen.
 - Deze manier is effectief op de ROM in gewrichten en bij blokkades.

!!! CONTRA-INDICATIES !!!

- *Zwangerschap - op spataderen - diabetici - patiënten die bloedverduunners gebruiken - op een hernia - verschoven wervels - kanker en tumoren - epilepsie - gebieden met grote bloedvaten - bij hoge bloeddruk - flebitis - nierfalen of geschiedenis hiervan - levercirrose of geschiedenis hiervan - bloedziekten - bij irritatie van de huid of beschadigde open huid - recent littekenweefsel*

REINIGEN

- De cups zijn makkelijk te reinigen door ze met lauw water af te spoelen, in combinatie met afwasmiddel en/of een desinfecterende zeep.
 - Niet laten weken, uitkoken of in de vaatwasser.
- Vóór gebruik de cups altijd desinfecteren met alcohol.