

Nu-Tek Levator Mini MANUEL D'UTILISATION



Fabricant

Shenzhen Dongdixin Technology Co., Ltd.
Floor 1-2, No.3 Building, Fanshen Xusheng Industrial Estate
Xilixiaobaimang 518108 Nanshan District, Shenzhen P. R. China
Tel: 0086-755-27652316 ; E-mail: www.nutekmedical.com

Représentant UE

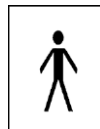
Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) EiffestraBe 80,20537 Hamburg Germany
Tel: 0049-40-2513175 ; Fax: 0049-40-255726

Distributeur

Dillenburg Medical B.V.; Alkmaar, Pays-Bas; www.dillenburg.com; info@dillenburg.com



Lire
attentivement
Mode
d'emploi



IEC 601
norme de
Sécurité
BFF



Symbole de collecte
distincte des appareils
électroniques



Par la présente, nous déclarons
que le produit précité satisfait à la
Directive Dispositif médicaux
93/42/CEE / - EN60601

Sommaire

1. Introduction.....	3
2. Contre-indications.....	3
3. Avertissements.....	3
3.1 Avertissements général.....	3
3.2 Mesures de précautions.....	3
3.3 Précautions d'emploi pour l'utilisation interne d'une sonde vaginale	4
3.4 Précautions d'emploi pour l'utilisation externe d'électrodes de surface	4
3.5 Attention à l'utilisation interne avec une sonde vaginale	4
3.6 Attention à l'utilisation externe d'électrodes de surface	5
4. Aperçu de l'appareil.....	5
4.1 Dispositif Levator Mini et kit d'accessoires.....	5
4.2 Configuration du dispositif.....	6
4.3 Affichage / Écran LCD.....	6
5. Mode d'emploi.....	7
5.1 Contrôle et remplacement de la batterie.....	7
5.2 Utilisation des tampons d'électrodes.....	7
5.3 Utilisation de la sonde vaginale.....	8
5.4 Mise en marche.....	8
5.5 Sélection du programme thérapeutique.....	9
5.6 Régulation de l'intensité du canal.....	9
5.7 Étapes pour définir un programme personnalisé	9
5.8 Vérification de la mémoire.....	12
5.9 Fonction de verrouillage du patient.....	12
5.10 Indicateur de batterie faible.....	13
5.11 Éteindre l'appareil.....	13
6. Fiche technique.....	13
7. Compatibilité électromagnétique (CEM).....	14
8. Recherche de pannes.....	18
9. Nettoyage et entretien.....	19
9.1 Nettoyage de l'appareil.....	19
9.2 Nettoyage des surfaces des électrodes.....	19
9.3 Nettoyage des électrodes de la sonde.....	19
9.4 Nettoyage des fils des électrodes.....	19
9.5 Entretien.....	20
10. Stockage.....	20
11. Élimination.....	20
12. Garantie.....	20
13. Symboles normalisés.....	21
 Annexe 1 : Programme de thérapie.....	 22

1. Introduction

Le Nu-Tek Levator Mini est l'un des appareils de soins les plus polyvalents et les plus faciles à utiliser du marché. Il offre une stimulation musculaire électrique (EMS) à double canal.

Cet appareil est utilisé pour le traitement de l'incontinence, l'affaiblissement des muscles du bassin pelvien et le soulagement de la douleur. L'utilisation régulière de cet appareil permet de renforcer les muscles du bassin pelvien, d'aider à corriger la fonction musculaire et de redécouvrir la liberté de la vie en matière d'incontinence liée au stress, à un besoin impérieux, ou mixte ou à la défécation.

Le Nu-Tek Levator Mini dispose de programmes de stimulation des muscles pelviens préétablis, couvrant par exemple le stress réel, le besoin impérieux et la fréquence, l'entretien hebdomadaire, le manque de sensation, la stimulation rectale et plusieurs autres conditions courantes. Il existe deux programmes personnalisés qui peuvent être sélectionnés pour répondre aux conditions individuelles de l'utilisateur. Le Nu-Tek dispose d'une gamme variée de paramètres pour répondre à toutes les exigences de stimulation actuelles.

2. Contre-indications

Ne pas utiliser cet appareil avec les dispositifs médicaux suivants :

- Les appareils médicaux électronique implantés tel qu'un pacemaker, des stimulateurs cardiaques. Cela peut provoquer une électrocution, des brûlures ou la mort.
- Les équipements électroniques de survie, tels que les respirateurs.
- Dispositifs médicaux électroniques portés sur le corps.
- Si vous utilisez cet appareil avec d'autres dispositifs médicaux électroniques, ces dispositifs risquent de ne pas fonctionner correctement.

3. AVERTISSEMENTS

3.1 Mise en garde

- En cas de défaut, vous ne pouvez pas réparer, utiliser ou modifier l'appareil vous-même. Le courant de stimulation peut entraîner des douleurs et des brûlures.
- Si vous remarquez des changements cutanés, des douleurs, des gonflements, des indispositions ou d'autres irrégularités pendant l'utilisation du dispositif, arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez votre médecin.
- Avant l'utilisation, retirez tous les objets métalliques tels que bijoux, ceintures, montres et autres de votre corps afin que ceux-ci n'entrent pas en contact avec les électrodes adhésives.
- Ne pas utiliser le dispositif lorsque vous conduisez une voiture et n'effectuez pas d'autres activités pendant l'application.
- Si vous avez des doutes concernant l'application du dispositif, consultez votre médecin avant de l'utiliser.
- Ne pas utiliser l'appareil sur des points de votre corps présentant des douleurs, des muscles gonflés ou après des blessures musculaires graves sans consulter votre médecin.
- L'application de l'appareil ne remplace pas les diagnostics et les traitements médicaux.
- Conservez ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter ultérieurement et remettez-le à des tiers lors de la transmission de l'appareil. Le manuel d'instructions fait partie intégrante de l'appareil.
- Prévenir les abus et les utilisations de l'appareil ne correspondant pas à l'usage auquel il est destiné.
- Pour éviter les vertiges, il est conseillé d'effectuer les premières minutes d'utilisation de l'appareil en position assise ou allongée afin d'éviter tout risque inutile de blessure.
- Éteignez immédiatement l'appareil si vous constatez des étourdissements.
- Vous ne pouvez pas utiliser d'autres accessoires provenant d'autres appareils.
- Les enfants ne peuvent pas être traités avec Levator Mini ; gardez le dispositif hors de portée des enfants et des jeunes de moins de 18 ans.
- Ne pas effectuer l'entretien de l'appareil lorsqu'il est en cours d'utilisation.

3.2 Mesures de précautions

- Inspecter l'appareil avant de l'utiliser.
- Utilisez le stimulateur uniquement comme indiqué dans le mode d'emploi.
- Utilisez uniquement les sondes vaginales et anales homologuées destinées à la stimulation

électrique.

- Le stimulateur ne doit être utilisé qu'après les instructions d'un personnel médical qualifié.
- Les sondes vaginales et rectales ne sont destinées qu'à un seul patient !
- Seuls les accessoires du Levator Mini doivent être utilisés avec le stimulateur.

3.3 Précautions d'emploi pour l'utilisation d'une sonde vaginale

- Les personnes ayant un dispositif médical électronique implanté, comme un stimulateur cardiaque (pacemaker) ou un défibrillateur intracardiaque, ne doivent pas être traitées avec Levator Mini.
- Les femmes enceintes ne doivent pas être traitées avec les programmes d'urologie.
- Les personnes souffrant d'incontinence extra-urétrale (fistule, uretère ectopique) ne doivent pas être traitées avec les programmes d'urologie.
- Les personnes souffrant d'incontinence par regorgement due à un obstacle à l'écoulement ne doivent pas être traitées par les programmes d'urologie.
- Les personnes souffrant de rétention grave d'urine dans les voies urinaires supérieures ne doivent pas être traitées par les programmes d'urologie.
- Les personnes présentant une dénervation périphérique complète du bassin pelvien ne doivent pas être traitées avec les programmes d'urologie.
- La stimulation ne doit pas avoir lieu lorsque l'utilisateur est connecté à un équipement chirurgical à haute fréquence. Cela peut provoquer des brûlures sur les tissus, ainsi que des problèmes avec le stimulateur.
- Ne pas utiliser le stimulateur à proximité d'un appareil de thérapie à ondes courtes ou à micro-ondes, car cela pourrait affecter la puissance de sortie du stimulateur.
- L'application d'électrodes près du thorax peut augmenter le risque fibrillation cardiaque.

3.4 Précautions d'emploi pour l'utilisation externe des électrodes de surface

- Les personnes ayant un dispositif électronique implanté, comme un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur intracardiaque, ne doivent pas être traitées avec Levator Mini.
- En raison de l'emplacement des artères carotidiennes et des corps carotidiens, il ne faut pas stimuler l'avant ou les côtés du cou, car une baisse de la tension artérielle peut se produire.
- Les femmes enceintes ne doivent pas être traitées avec Levator Mini pendant le premier trimestre (12 semaines).
- Gardez le stimulateur hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur les yeux.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur des zones affaiblies.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur les tempes.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur des zones de peau engourdies.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur les zones cutanées lésées ou sur une plaie.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur le nerf trijumeau si vous avez des antécédents de névralgie du trijumeau induite par l'herpès zoster.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur la zone du cœur.
- Ne pas utiliser le stimulateur sur la peau sans la sentir.

3.5 Attention à l'utilisation interne d'une sonde vaginale

- Les patientes présentant un prolapsus utérin total ou subtotal doivent être stimulées avec prudence.
- Les patientes souffrant d'infection urinaire doivent être traitées et débarrassées de toute infection avant de commencer le traitement avec les programmes d'urologie.
- En cas d'irritation des tissus, le traitement doit être temporairement interrompu.
- Si les problèmes persistent, contactez votre médecin. Une hypersensibilité peut se produire dans des cas isolés. Le problème disparaît généralement lorsque les sondes ou le gel sont remplacés par un autre type.
- Faites preuve de prudence lorsque vous utilisez l'électrothérapie et lorsque le patient est connecté à un dispositif de surveillance avec des électrodes de surface. La stimulation pourrait interférer avec les signaux transmis à l'équipement de surveillance.

- Ne jamais ouvrir le couvercle de la batterie pendant la stimulation afin d'éviter tout choc électrique.
- Arrêtez la stimulation ou assurez-vous que l'amplitude de chaque canal est de 0 mA avant de toucher ou de retirer les sondes. Le fait de recevoir une stimulation électrique par les doigts est désagréable mais pas dangereux.
- Soyez prudent lorsque vous effectuez une stimulation à proximité immédiate d'un téléphone portable allumé, car cela peut affecter la puissance de sortie du stimulateur.

3.6 Attention à l'utilisation externe d'électrodes de surface :

- Si vous êtes enceinte, ne pas placer les électrodes directement sur l'utérus ou sur l'abdomen. En effet, le courant pourrait affecter le cœur du fœtus (bien qu'il n'y ait aucun rapport sur sa nocivité).
- Les électrodes ne doivent être placées que sur une peau saine. Évitez les irritations cutanées en veillant à un bon contact entre les électrodes et la peau.
- Ne pas utiliser d'électrodes dont la surface est $< 16 \text{ cm}^2$, car il y a un risque de brûlure. Il faut toujours faire preuve de prudence avec des densités de courant $> 2 \text{ mA/cm}^2$.
- En cas d'irritation cutanée, le traitement doit être temporairement interrompu. Si les problèmes persistent, contactez votre médecin. Une hypersensibilité peut se produire dans des cas isolés. Le problème disparaît généralement lorsque les électrodes orgel sont remplacées par un autre type d'électrodes.
- Soyez prudent lorsque vous utilisez l'électrothérapie en même temps que le patient est connecté à un appareil de surveillance avec des électrodes de surface. La stimulation pourrait interférer avec les signaux transmis à l'équipement de surveillance.
- Ne jamais ouvrir le couvercle de la batterie pendant la stimulation afin d'éviter tout choc électrique.
- Arrêtez la stimulation ou assurez-vous que l'amplitude de chaque canal est de 0 mA avant de retirer les électrodes. Le fait de recevoir une stimulation électrique par les doigts est désagréable mais pas dangereux.

4. Aperçu de l'appareil



Levator Mini

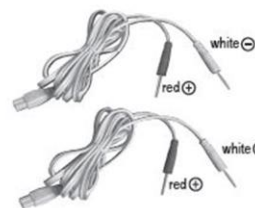


1 x Manuel d'utilisation

4.1 Dispositif Levator Mini et kit d'accessoires



4 x AAA piles



2 x Fils d'électrodes



2x supports d'électrodes

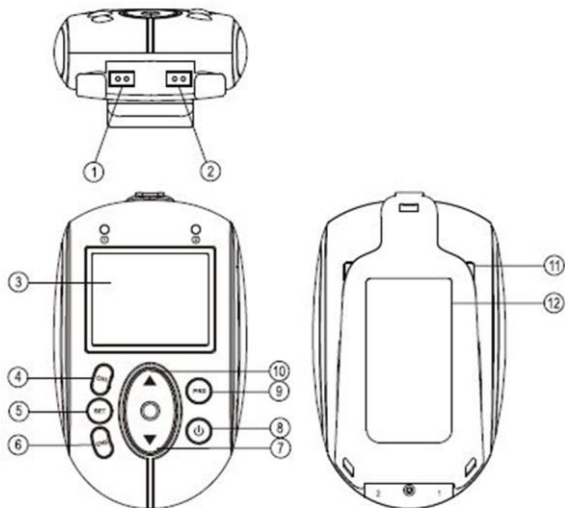


1 x Sonde Vaginale



1 x sonde rectale (Optionnel)

4.2 Configuration du dispositif



- 1) Prise pour le canal 1
- 2) Prise pour le canal 2
- 3) LCD
- 4) **[CH1]** bouton : sélectionner le canal 1
- 5) **[SET]** bouton : régler les paramètres, passer à une autre phase du programme ou réinitialiser les données initiales.
- 6) **[CH2]** bouton : sélectionner le canal 2, alterner les paramètres
- 7) **[▼]** bouton : diminuer l'intensité de sortie ou les paramètres
- 8) **[O]** bouton : allumer ou éteindre l'appareil
- 9) **[PRG]** bouton : sélectionner le programme thérapeutique ou arrêter le traitement
- 10) **[▲]** bouton : augmenter l'intensité de sortie ou les paramètres
- 11) Couvercle de la batterie
- 12) Clip de ceinture



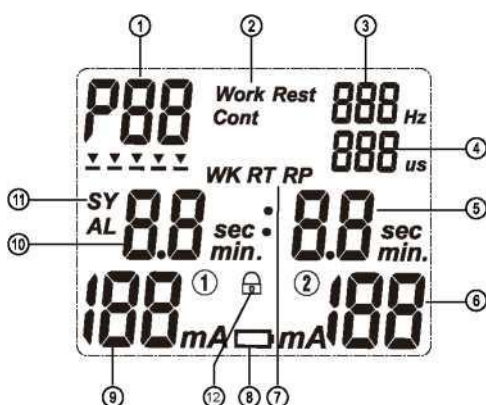
Blocage du flux de courant :

Si le circuit de courant n'est pas correctement circulaire, par exemple parce que les électrodes ne sont pas (correctement) positionnées, ne collent pas correctement, la peau n'est pas propre, le câble n'est pas correctement connecté à l'appareil et aux électrodes, ou par exemple en raison d'une rupture du câble, etc.

(il s'agit d'une mesure de sécurité).

Il convient également de vérifier que les piles sont suffisamment puissantes.

4.3. Écran LCD



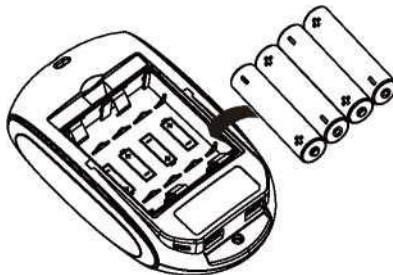
- 1) Programme de thérapie
- 2) Indicateur du mode utilisé
- 3) Fréquence du pouls
- 4) Largeur d'impulsion
- 5) La durée du traitement pour chaque phase du programme
- 6) L'intensité de sortie du canal 2
- 7) Indicateur de temps de travail/temps de repos/temps d'accélération/temps de décélération
- 8) Indicateur de batterie faible
- 9) L'intensité de sortie du canal 1
- 10) Durée totale du traitement
- 11) Indicateur de forme d'onde : Synchrones (SY) ou Alternatif (AL)
- 12) Symbole du mode de verrouillage (ON lorsque l'appareil est verrouillé)

5. Instructions d'utilisation

5.1 Vérification et remplacement de la batterie

Insérez de nouvelles piles 4xAAA dans le compartiment à piles. La pile est insérée dans le boîtier situé à l'arrière du stimulateur. Veillez à faire correspondre les extrémités positives et négatives de la pile aux repères corrects du compartiment à piles de l'appareil, comme indiqué ci-dessous.

Retirez le clip ceinture et le couvercle de la pile. Pour retirer le couvercle de la pile, appuyez et tirez vers le bas en suivant la direction indiquée sur le compartiment de la pile



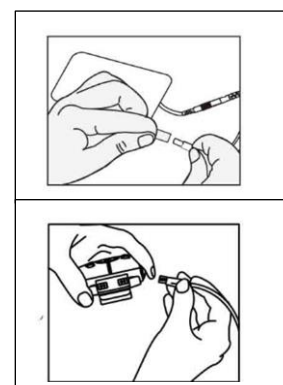
Attention :

- 1) Retirez les piles si l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes.
- 2) Ne mélangez pas des piles neuves et usagées ou des piles de types différents.
- 3) Avertissement : si les piles fuient et entrent en contact avec la peau ou les yeux, lavez immédiatement et abondamment avec de l'eau.
- 4) Les piles doivent être manipulées par un adulte. Gardez les piles hors de portée des enfants.
- 5) Seules les piles AAA de même type ou de type équivalent sont recommandées.
- 6) Retirez les piles épuisées de l'appareil.
- 7) Éliminez les piles en toute sécurité conformément à la réglementation locale.

5.2 Utiliser les blocs d'électrodes

5.2.1 Connecter les électrodes aux fils conducteurs Insérer le connecteur du fil conducteur dans le connecteur des électrodes. S'assurer qu'aucun métal nu des broches n'est exposé.

Attention : Utilisez toujours des électrodes portant le marquage CE.



5.2.2 Connecter les fils conducteurs à l'appareil

Le Levator Mini possède deux canaux de sortie, l'utilisateur peut utiliser un canal avec une paire d'électrodes ou utiliser les deux canaux avec deux paires d'électrodes. Avant de connecter les fils conducteurs à l'appareil, assurez-vous que l'appareil est complètement éteint. Tenez la fiche du câble du fil conducteur et insérez-la dans la prise située au bas de l'appareil..

Attention : Pour des raisons de sécurité, veuillez toujours utiliser les fils de plomb fournis par le fabricant ou le distributeur.

5.2.3 Positionnement des électrodes sur la peau

Appliquez les électrodes sur la zone exacte du corps indiquée par votre médecin (la position de stimulation recommandée est indiquée dans l'Annexe : Programmes de thérapie).

Attention :

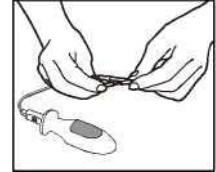
- 1) Avant de poser les électrodes, assurez-vous que la surface de la peau sur laquelle les électrodes sont placées est soigneusement nettoyée et séchée.
- 2) Assurez-vous que les électrodes sont placées fermement sur la peau et que le contact entre la peau et les électrodes est bon.
- 3) N'allumez pas l'appareil lorsque les électrodes auto-adhésives ne sont pas positionnées sur le corps.
- 4) Ne jamais retirer les électrodes auto-adhésives de la peau lorsque l'appareil est encore allumé.
- 5) Il est recommandé d'utiliser des électrodes rectangulaires autocollantes de 50x100 mm sur la zone de traitement..

5.3 Utiliser la sonde vaginale

5.3.1 Raccorder la sonde vaginale au fil conducteur

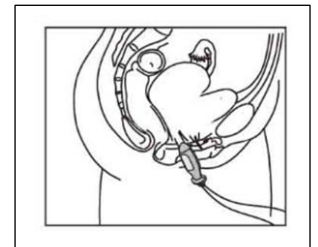
Insérer le connecteur du fil conducteur dans le connecteur de la sonde. S'assurer qu'aucun métal dénudé des broches n'est apparent.

Attention : Utilisez toujours la sonde vaginale fournie par le fabricant ou le distributeur.




5.3.2 Insertion de la sonde vaginale

- 1) Retirer la sonde de son emballage et la nettoyer en suivant les instructions de nettoyage.
- 2) Appliquez une fine couche de gel lubrifiant sur la sonde, insérez-la lentement et délicatement dans la cavité vaginale jusqu'à ce que la collerette à la base de l'électrode soit située entre les lèvres.



Mise en marche

Avant d'utiliser l'appareil pour la première fois, il est fortement conseillé de prendre connaissance des informations de sécurité détaillées au début de ce manuel, car ce stimulateur de continence n'est ni un jouet ni un gadget !

Pour allumer l'appareil, appuyez sur le bouton  et l'appareil se mettra en mode veille.



5.4 Sélection du programme thérapeutique

Vous pouvez sélectionner 20 programmes préétablis et 2 programmes utilisateur. Appuyez sur la touche [PRG] pour sélectionner le programme dont vous avez besoin, par exemple P01 Urgence ou P02 Stress. Consultez l'annexe 1 de ce manuel d'utilisation pour obtenir des détails sur tous les programmes de Continence.

5.5 Régler l'intensité du canal

Le Levator Mini dispose de deux canaux de sortie ; un seul canal est normalement utilisé, en utilisant une sonde vaginale ou rectale. Pour la stimulation externe, on utilise des électrodes de surface auto-adhésives. Voir les programmes P5, P6 et P7 où des électrodes externes sont utilisées.

Appuyez sur la touche [CH1] pour basculer le canal 1 et l'indicateur du canal 1 « ① » clignote, puis appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler l'intensité de sortie du canal 1.

Le mot « Work » s'affiche sur le LCD lorsque l'appareil est en cours de stimulation.

Ignorer le canal [CH2] s'il n'est pas utilisé. S'il doit être utilisé, appuyez sur le bouton [CH2] pour basculer le canal 2 et l'indicateur

du canal 2 « ② » clignote, puis appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler l'intensité de sortie du canal 2.

- 1) L'intensité de sortie de la stimulation peut être ajustée en fonction des besoins individuels de l'utilisateur.
- 2) Le mot « Work » s'affiche sur l'écran LCD lorsque l'appareil produit du courant.
Le mot « Rest » s'affiche sur l'écran LCD et lorsque l'appareil n'a pas de courant de sortie.
- 3) Le niveau d'intensité maximum est de 90mA, par paliers de 1mA.
- 4) Si les sondes vaginales/rectales ou les électrodes ne sont pas placées correctement/fermement sur la peau ou si le dispositif n'est pas connecté aux sondes ou aux électrodes, l'intensité de sortie se réinitialise automatiquement à 0 mA lorsque l'intensité de sortie ≥ 10 mA est atteinte.
- 5) Avant de retirer les sondes ou les électrodes, assurez-vous que l'appareil est éteint.
- 6) Lorsque le temps de travail restant revient à zéro, l'intensité de sortie s'arrête automatiquement.
- 7) S'il est nécessaire d'éteindre rapidement l'appareil, appuyez sur le bouton [PRG] pour arrêter le traitement, l'appareil passe alors en mode veille.

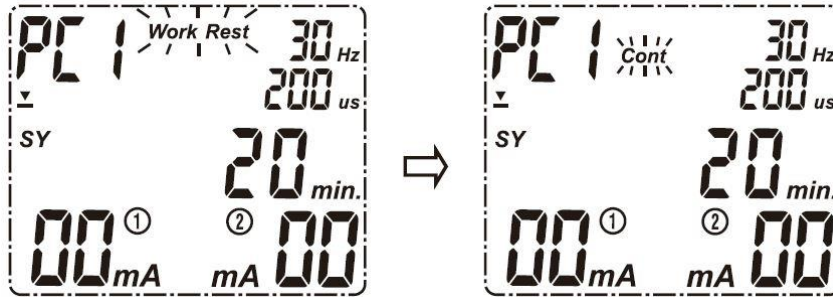
5.6 Étapes pour définir un programme personnalisé

Appuyez sur la touche [PRG] pour sélectionner le programme personnalisé PC1 ou PC2. Les programmes personnalisés peuvent être programmés entre 1 et 5 phase(s). Les paramètres (fréquence [Hz], durée de l'impulsion [μ S], durée du traitement [min], temps de travail [sec], temps de repos [sec], temps de montée en puissance [sec] et temps de descente en puissance [sec]) peuvent tous être ajustés pour répondre aux besoins individuels du traitement.

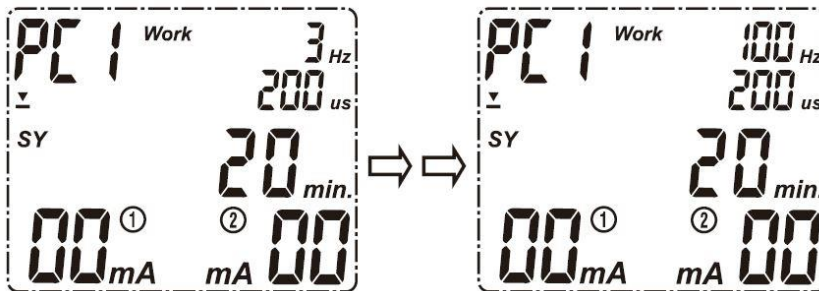
5.7.1 Appuyez sur le bouton [SET] et maintenez-le enfoncé pour accéder au mode de réglage. Appuyez ensuite sur la touche [SET] pour faire basculer la phase du programme.



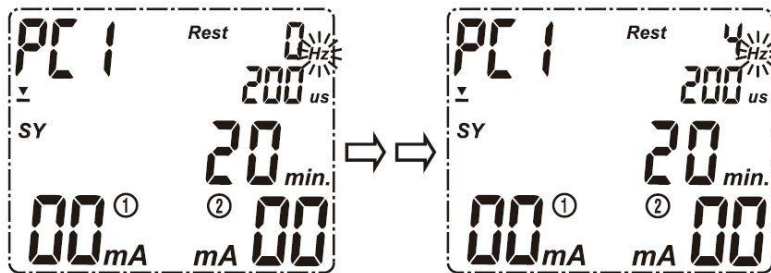
5.7.2 Appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour choisir « Work Rest » ou « Cont ». Si vous basculez sur « Cont », la stimulation est continue et vous pouvez régler des paramètres tels que la fréquence, la largeur d'impulsion et la durée du traitement ; si vous basculez sur « Work Rest », vous pouvez régler tous les paramètres.



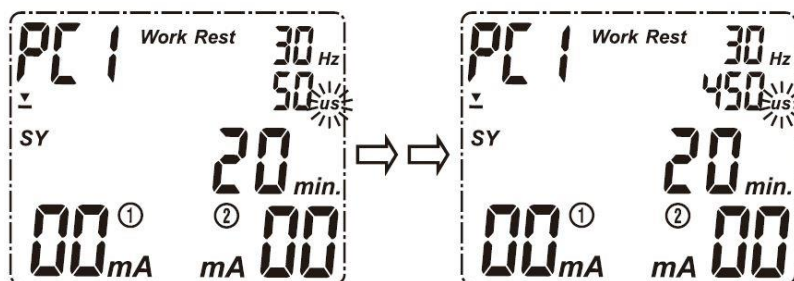
5.7.3 Appuyez sur la touche [CH2], l'indicateur de fréquence clignote. Appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler de 2Hz à 100Hz.



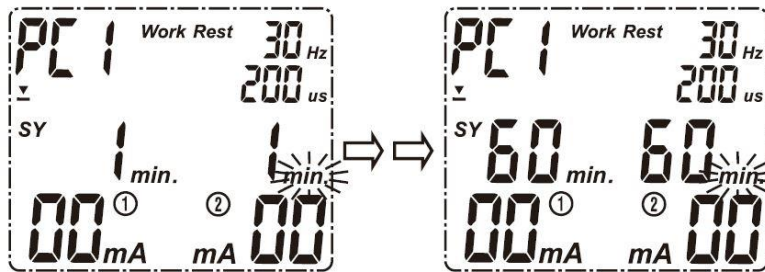
5.7.4 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de fréquence de repos clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler la fréquence de 0Hz à 4Hz.



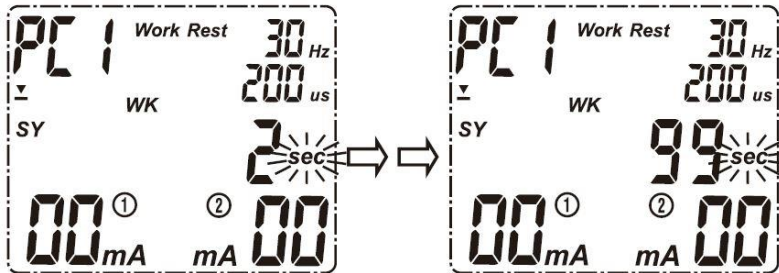
5.7.5 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de largeur d'impulsion clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler la largeur d'impulsion de 50pS à 450pS.



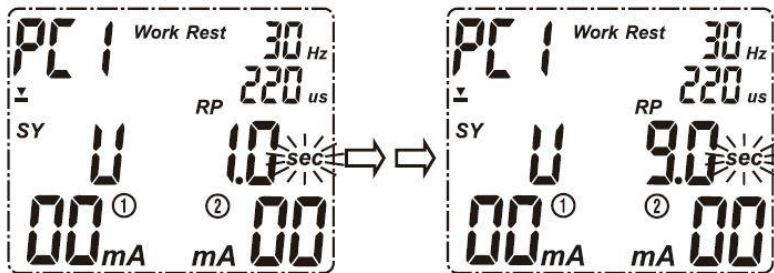
5.7.6 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de durée de traitement de la phase de programme clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler la durée de traitement de la phase de programme de 1min à 60 min. Vous ne pouvez pas augmenter la durée totale du traitement au-delà de 60 min.



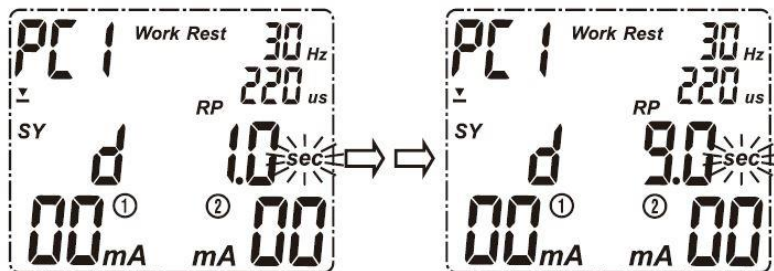
5.7.7 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de temps de travail clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler le temps de travail de 2 sec à 99 sec.



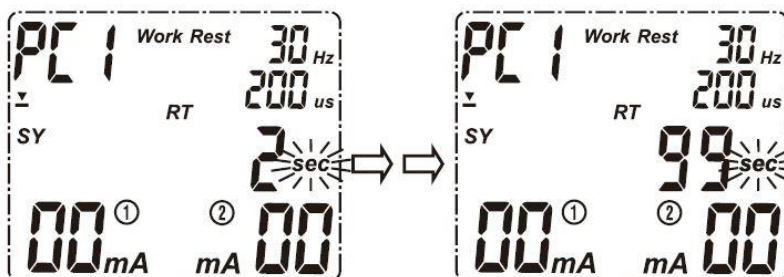
5.7.8 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de temps de montée en puissance clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler le temps de montée en puissance de 1,0 sec à 9,0 sec.



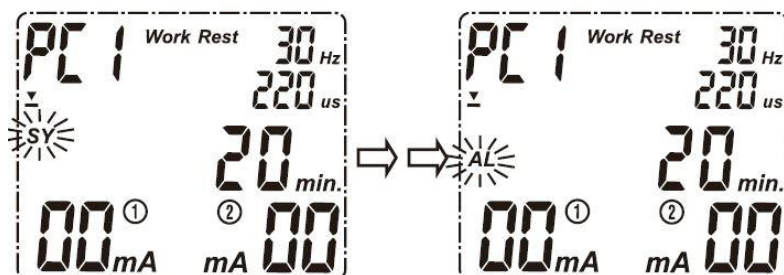
5.7.9 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de temps de descente clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler le temps de descente de 1,0 sec à 9,0 sec.



5.7.10 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de temps de repos clignote, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour régler le temps de repos de 2 à 99 secondes.



5.7.11 Appuyez sur le bouton [CH2], l'indicateur de forme d'onde clignotera, appuyez sur le bouton [▲] ou [▼] pour sélectionner la forme d'onde (SY ou AL).



- 1) Lorsque vous avez terminé le réglage d'une phase de programme, appuyez sur le bouton [SET] pour passer au réglage d'une autre phase de programme.
- 2) Appuyez sur le bouton [PRG] pour quitter le mode de réglage après avoir terminé tous les réglages.

5.8 Vérification de la mémoire

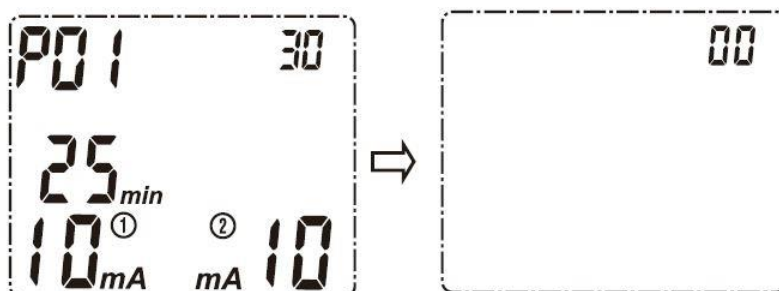
L'appareil enregistre automatiquement toutes les données de traitement après chaque session. Mais lorsque le nombre d'enregistrements atteint 30, le premier enregistrement sera automatiquement remplacé par le nouvel enregistrement suivant. L'utilisateur peut choisir le mode mémoire pour visualiser toutes les données de traitement.

Fonctionnement : appuyez sur le bouton [PRG] pendant 3 secondes pour passer en mode mémoire, puis le programme en cours, le numéro de série du traitement et l'intensité moyenne de chaque canal s'affichent sur l'écran LCD. La durée totale du traitement sur l'écran LCD sera de zéro s'il n'y a pas de données de traitement. Suivez les étapes suivantes pour consulter l'enregistrement du traitement :

- 1) Appuyez sur le bouton [▲] pour passer à l'enregistrement précédent, Appuyez sur le bouton [▼] pour passer à l'enregistrement suivant.



- 2) Appuyez sur le bouton [SET] pendant 3 secondes pour supprimer tous les enregistrements de traitement.




- 3) Appuyez sur la touche [PRG] pendant 3 secondes pour revenir en mode veille. L'appareil passe automatiquement en mode veille s'il n'y a aucune opération dans les 30 secondes.

5.9 Fonction de verrouillage du patient


Réglage du verrouillage du patient : appuyez sur les boutons [PRG] et [▼] pendant 3 secondes lorsque l'appareil est en mode veille. Le symbole [🔒] s'affiche sur l'écran LCD. Procédez de la même manière pour déverrouiller l'appareil, le symbole [🔒] disparaît de l'écran. LCD.

Attention : La fonction de verrouillage du patient ne peut être utilisée que par un médecin ou un thérapeute qualifié.

5.10 Indicateur de piles faibles

Lorsque l'indicateur de faible puissance «  » s'affiche sur l'écran LCD, les piles doivent être remplacées par des piles neuves dès que possible. Toutefois, le stimulateur continuera à fonctionner pendant plusieurs heures.

5.11 Éteindre l'appareil

Vous pouvez appuyer sur le bouton [] et le maintenir enfoncé pour éteindre l'appareil. Comme il

n'y a pas d'autre bouton sur lequel appuyer lorsque l'appareil est en mode veille, l'appareil s'éteint automatiquement au bout de 2 minutes.

6 Caractéristiques techniques

Intensité de la stimulation	Ajustable de 0 à 90mA, (à 1000 ohm de charge)
Durée de l'impulsion	50-450pS
Fréquence d'impulsion	2-100 Hz
Alimentation électrique	DC 6V, 4*AAA piles
Avertissement de basse tension	<4,0V+/-0,2Volts
Durée du traitement	1min à 60min ajustable
Temps de rampe (montée et descente)	1-9sec
Temps d'arrêt automatique	120 sec
Taille (approx.)	109mm*68mmx27mm(L*W*H)
Poids (approx.)	105g (sans piles)
Conditions environnementales d'utilisation	+5 à +40 degrés centigrades. Humidité de 15 à 93 %. Pression atmosphérique de 700 hPa à 1060 hPa.
Conditions environnementales pour le stockage et le transport	-10 à +50 degrés centigrades. Humidité de 0 à 93 %. Pression atmosphérique de 700 hPa à 1060 hPa.
Durée de vie de l'appareil	3 ans
Durée de vie des piles	Avec les nouvelles piles extrêmement résistantes, l'autonomie est d'environ 5 jours pour une utilisation de 25 minutes par jour dans le programme 01 à une intensité de 45 niveaux.
Durée de vie des électrodes	20 fois
Taille des électrodes	50mm*100mm
Durée de vie de la sonde vaginale	12 mois
Taille de la sonde vaginale	33mm*18mm

7 Compatibilité électromagnétique (CEM)

- Cet appareil ne doit pas être utilisé à côté ou empilé avec d'autres équipements et si une utilisation adjacente ou empilée est nécessaire, cet appareil doit être observé pour vérifier son fonctionnement normal dans la configuration dans laquelle il sera utilisé.
- L'utilisation d'accessoires autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet appareil peut entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un fonctionnement incorrect.
- Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) de toute partie de l'appareil, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Dans le cas contraire, cela pourrait entraîner une dégradation des performances de cet équipement.
- Lorsque l'environnement de fonctionnement est relativement sec, de fortes interférences électromagnétiques se produisent généralement. Dans ce cas, l'appareil peut être affecté comme suit :
 - l'appareil cesse de fonctionner ;
 - le dispositif s'éteint ;
 - le dispositif redémarre;

Le phénomène ci-dessus n'affecte pas la sécurité de base et les performances essentielles de l'appareil, et l'utilisateur peut l'utiliser conformément aux instructions. Si vous voulez éviter le phénomène ci-dessus, veuillez l'utiliser conformément à l'environnement spécifié dans le manuel.

Tableau 1

Déclaration - émission électromagnétique

L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique - conseils
RF émissions CISPR 11	Groupe 1	L'appareil utilise l'énergie RF uniquement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences dans les équipements électroniques situés à proximité.
RF émissions CISPR11	Classe B	L'appareil convient aux établissements domestiques et aux établissements directement connectés au réseau public d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Emissions d'harmoniques CEI 61000-3-2	Non concerné	
Fluctuations de tension / émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Non concerné	

Tableau 2

Déclaration - immunité électromagnétique			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - conseils
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Déclenchement électrique rapide/bourrage IEC 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie	Non concerné	La qualité du réseau électrique doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtension IEC 61000-4-5	± 0,5kV, ± 1 kV ligne(s) vers lignes ± 0,5kV, ± 1 kV, ± 2 kV ligne(s) vers la terre	Non concerné	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Baisses de tension, courtes interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique	0 % UT ; 0,5 cycle à 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270°et 315°. 0 % UT ; 1 cycle et 70 % UT ; 25/30 cycles Monophasé : à 0	Non concerné	La qualité du réseau électrique doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil doit continuer à fonctionner pendant les interruptions du réseau électrique, il est recommandé d'alimenter l'appareil à partir d'une alimentation sans coupure ou d'une batterie.
CEI 61000-4-11	0 % UT; 250/300 cycles		
Champ magnétique à fréquence industrielle (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	La qualité du réseau électrique doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur de l'appareil doit continuer à fonctionner pendant les interruptions du réseau électrique, il est recommandé d'alimenter l'appareil à partir d'une alimentation sans coupure ou d'une batterie
REMARQUE : UT est la tension du réseau alternatif avant l'application du niveau de test.			

Tableau 3

Déclaration - immunité électromagnétique			
L'appareil est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur de l'appareil doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.			
Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - conseils
RF par conduction CEI 61000-4-6	3V 0,15 MHz à 80MHz 6 V dans les bandes ISM et radioamateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	Non concerné	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance plus proche de toute partie de l'appareil que la distance de séparation recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur. Distance de séparation recommandée
RF émis CEI 61000-4-3	10V/m 80 MHz à 2,7 GHz	10 V/m	Distance de séparation recommandée $d=1,2\sqrt{P}$ 150 KHz à 80 MHz $d=1,2\sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d=2,3\sqrt{P}$ 80 MHz à 2.7 GHz où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m). Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, déterminées par une étude électromagnétique du site, doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque gamme de fréquences. Des interférences peuvent se produire à proximité des équipements marqués du symbole suivant : « 1 »
REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la gamme de fréquences la plus élevée s'applique. REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.			

a Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (cellulaires/sans fil) et les radios mobiles terrestres, la radio amateur, la diffusion radio AM et FM et la diffusion TV ne peuvent pas être prédites théoriquement avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité de champ mesurée à l'endroit où l'appareil est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, l'appareil doit être observé pour vérifier son fonctionnement normal. Si des performances anormales sont observées, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, comme la réorientation ou le déplacement du dispositif.

b Dans la gamme de fréquences de 0,15 MHz à 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 3 V/m.

Tableau 4

Distances de séparation recommandées entre les équipements et dispositifs de communication RF portables et mobiles			
L'appareil est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF émises sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du dispositif peut contribuer à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le dispositif, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication.			
Puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur W	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur m		
	0.15 MHz à 80 MHz $d=1,2\sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d=1,2\sqrt{P}$	80 MHz à 2.7 GHz $d=2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,37	0,73
1	1,2	1,17	2,3
10	3,8	3,69	7,3
100	12	11,67	23

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance de séparation recommandée d , exprimée en mètres (m), peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la puissance de sortie maximale de l'émetteur en watts (W) selon le fabricant de l'émetteur.

REMARQUE 1 À 80 MHz et 800 MHz, la gamme de fréquences la plus élevée s'applique.

REMARQUE 2 Ces directives peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

8. Dépannage

Dysfonctionnement	Cause	Solution
Les piles sont insérées, mais il n'y a pas d'affichage.	Vérifiez que les piles sont pleines et qu'elles ont été insérées en respectant la polarité.	Remplacez les piles par des piles entièrement chargées en respectant la bonne polarité.
	Il y a une erreur dans l'électronique.	Retirez les piles et remettez-les en place au bout d'environ 3 secondes.
L'écran fonctionne normalement, mais les électrodes ne transmettent pas d'impulsions de courant.	Les fiches de connexion des fils d'électrodes ne sont pas installées correctement.	Vérifiez que les fiches de connexion de l'appareil et les électrodes de surface sont bien ajustées, ou modifiez légèrement la position des électrodes.
L'écran fonctionne normalement, mais les électrodes ne transmettent pas d'impulsions de courant.	Les piles ne sont plus suffisamment chargées.	Remplacez les piles par des piles entièrement chargées en respectant la bonne polarité.
	Contamination de la surface de la peau.	Nettoyez la surface de la peau.
	La surface adhésive des électrodes de surface n'est pas complètement fixée à la surface de la peau.	Fixez fermement les électrodes de surface sur votre peau.
L'intensité du courant de stimulation devient plus forte alors qu'une faible intensité a été réglée.	Les électrodes de surface ne sont pas complètement fixées à la surface de la peau.	Les électrodes de surface sont usées et doivent être remplacées.
	Les électrodes adhésives ne collent que sur certaines parties de la surface de la peau.	Les électrodes adhésives sont usées et doivent être remplacées.
L'appareil s'arrête pendant l'utilisation	Les batteries ne sont plus suffisamment chargées	Remplacez les piles par des piles complètement chargées en respectant la bonne polarité.
	Les électrodes se détachent du corps ou les câbles ne sont pas bien connectés.	Vérifiez et modifiez la position des électrodes, ou rebranchez le câble.
	L'intensité est trop élevée	Diminution de l'intensité
La stimulation est inconfortable	Les électrodes sont trop proches les unes des autres	Repositionner les électrodes
	Les électrodes ou les fils conducteurs sont endommagés ou usés	Remplacez
	La taille de la zone active des électrodes est trop petite	Remplacer les électrodes par des électrodes dont la surface active n'est pas inférieure à 50 cm ² (5*10 cm).
La stimulation est inefficace	Mauvais placement des électrodes et de l'applicateur	Repositionner l'électrode et l'applicateur
	Inconnu	Contactez le clinicien

9. Nettoyage et maintenance

9.1 Nettoyer l'appareil

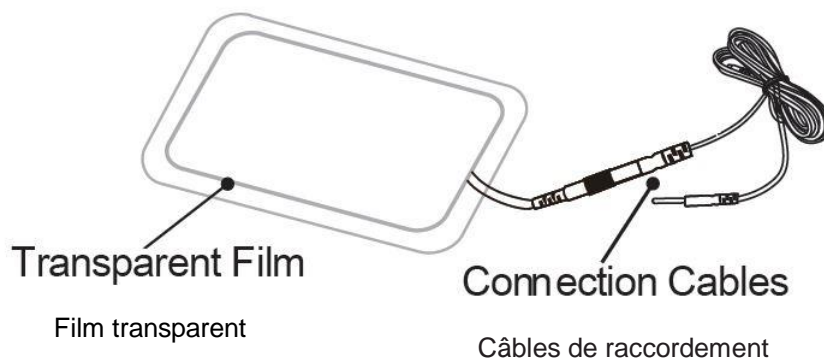
- 1) Lorsque vous nettoyez l'appareil, retirez les piles de l'appareil.
- 2) Après utilisation, nettoyez l'appareil avec un chiffon doux, légèrement humidifié. En cas de salissures plus importantes, vous pouvez également humidifier le chiffon avec de l'eau et du savon doux.
- 3) N'utilisez pas de nettoyeurs chimiques ou d'agents abrasifs pour le nettoyage.

9.2 Nettoyage de la surface des électrodes

- 1) Utilisez l'appareil uniquement avec les fils et les électrodes fournis par le fabricant. Utilisez uniquement les placements d'électrodes et les réglages de stimulation prescrits par votre praticien.
- 2) Il est recommandé d'utiliser des électrodes carrées de 50 X 100 mm à base autocollante sur la zone de traitement.
- 3) Inspectez vos électrodes avant chaque utilisation. Remplacez les électrodes au besoin. Les électrodes réutilisables peuvent provoquer une légère irritation de la peau, perdre leur adhérence et fournir une stimulation moindre si elles sont trop utilisées.

Pour utiliser les électrodes :

- Fixer l'électrode au fil conducteur.
- Retirer le support de protection de la surface de l'électrode. Ne jetez pas le support de protection car il est réutilisé après la fin de la séance de traitement.
- Placez la surface collante sur la zone cutanée prescrite en appuyant fermement l'électrode contre la peau..



9.3 Nettoyage de la sonde électrode

- 1) Les sondes d'électrodes sont conçues pour être utilisées par un seul patient.
- 2) Elle doit être nettoyée avant la première utilisation et après chaque utilisation comme suit : laver la sonde d'électrode dans de l'eau et du savon doux, la rincer abondamment à l'eau claire, puis la sécher avec un chiffon/une serviette en papier propre et la laisser sécher à l'air libre avant de la remettre dans le sac en plastique.

Pour enlever vos électrodes :

- Soulevez le coin de l'électrode et retirez-la délicatement de votre peau ou de votre corps.
- Appliquez le support de protection sur le côté collant de l'électrode. Placez l'électrode sur le côté du support de protection portant le mot on.
- Rangez les électrodes dans la pochette de revente ou dans un sac en plastique.

Attention :

Ne pas tirer sur le fil de l'électrode. Vous risqueriez d'endommager le fil et l'électrode. Utilisez toujours les électrodes ou la sonde portant le marquage CE.

9.4 Nettoyage des fils d'électrodes

Nettoyer les cordons des électrodes en les essuyant avec un chiffon humide. En les enduisant légèrement de talc, vous réduirez les enchevêtrements et prolongerez leur durée de vie.

9.5 Maintenance

- 1) L'entretien et toutes les réparations doivent être effectués uniquement par une agence autorisée. Le fabricant ne sera pas tenu responsable des résultats de l'entretien ou des réparations effectués par des personnes non autorisées.
- 2) L'utilisateur ne doit pas tenter de réparer l'appareil ou l'un de ses accessoires. Veuillez contacter le détaillant pour toute réparation.
- 3) L'ouverture de l'appareil par des organismes non autorisés n'est pas permise et mettra fin à tout droit à la garantie.
- 4) Avant chaque utilisation, vérifiez que l'appareil ne présente pas de signes d'usure et/ou de dommages. Remplacez les pièces d'usure si nécessaire.

10. Stockage

- 1) Pour une pause prolongée du traitement, stockez l'appareil dans une pièce sèche et protégez-le contre la chaleur, le soleil et l'humidité.
- 2) Stockez l'appareil dans un endroit frais et bien ventilé.
- 3) Ne posez jamais d'objets lourds sur l'appareil.

11. Élimination

Si vous devez jeter l'appareil et/ou les accessoires, faites-le conformément aux dispositions légales, contactez votre administration locale ou une société d'élimination.



12. Garantie

Shenzhen Dongdixin Technology Co., Ltd. garantit à l'acheteur initial que ce produit est exempt de tout défaut de matériau, de composants et de fabrication pendant une période de 2 ans à compter de la date d'achat. Si le distributeur auprès duquel le produit a été acheté par l'utilisateur est convaincu que le produit est défectueux, l'utilisateur peut renvoyer l'appareil directement à ce distributeur qui le transmettra à Shenzhen Dongdixin Technology Co., Ltd. Tous ces retours du distributeur à Shenzhen Dongdixin Technology Co., Ltd. Doivent être préalablement autorisés par Shenzhen Dongdixin Technology Co., Ltd. La responsabilité de Shenzhen Dongdixin Technology Co., Ltd. dans le cadre de cette garantie limitée du produit ne s'étend pas à une mauvaise utilisation ou à une utilisation abusive telle qu'une chute ou une immersion de l'appareil dans l'eau ou dans une autre substance liquide ou une manipulation de l'appareil ou une usure normale. Toute preuve d'altération annulera cette garantie.

Ce produit est fabriqué par Shenzhen Dongdixin Technology Co. Ltd. en conformité avec la directive européenne sur les dispositifs médicaux MDD93/42/CEE sous la supervision de TÜV Rheinland, organisme notifié numéro 0197.

13. Symboles normalisés



Partie appliquée du type BF



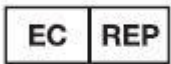
Élimination conformément à la directive 2012/19/UE (WEEE)



Conforme à la directive européenne sur les dispositifs médicaux (93/42/CEE) et modifiée par la directive 2007/47/CE exigences. Organisme notifié TÜV Rheinland (CE0197)



Le nom et l'adresse du fabricant



Le nom et l'adresse du représentant autorisé de la CE en Europe



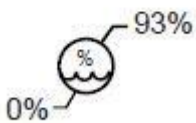
Date de fabrication



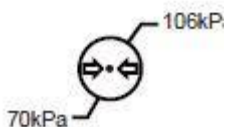
Se référer au manuel d'instructions en raison des niveaux de sortie plus élevés.



Température de transport et de stockage de -10C à 50C



Limites d'humidité pour le transport et le stockage à partir de 0% à 93%



Limites de pression atmosphérique pour le transport et le stockage limites de pression de 70kPa à 106kPa



Numéro de série

Annexe 1 : Programme de thérapie

Vous pouvez sélectionner 20 programmes préétablis et 2 programmes personnalisés. Chaque programme peut être composé de 1~5 phase(s) de programme.

Pour plus de détails, veuillez-vous référer à ce qui suit :

N° programme	Utilisation	Phase	Mode	Phase Temps (min)	Fréquence (Hz)	Pulsation avec (MS)	Temps total (min)
P1	Incontinence urinaire féminine1	1	Alternance	25	10	240	25
P2	Stress réel chez la femme 1	1	Alternance	20	35	250	20
P3	Stress réel chez la femme 2	1	Alternance	20	35	250	20
P4	Fréquence	1	Alternance	25	10	250	25
P5	Stress externe chez la femme et l'homme à l'aide d'électrodes cutanées de surface dans le bas du dos.	1-2	Continu ou Alternance	10-35	20-35	300	45
P6	OAB à l'aide d'électrodes de surface sur les nerfs tibiaux	1	Continu	25	10	220	25
P7	Stress externe à l'aide d'électrodes de surface sur la fesse	1	Alternance	30	35	450	30
P8	Stress/Urgence/Fréquence mixte	1-3	Alternance	5-10	10-35	200-240	25
P9	Test des nerfs sensoriels	1	Alternance	4	20	220	4
P10	Régénérer les nerfs sensoriels	1-5	Alternance	5-10	4-40	200-300	35
P11	Stimulation rectale féminine et masculine	1	Alternance	20	35	220	20
P12	Exercice du bassin pelvien	1-5	Alternance	5-6	3-35	200-250	27
P13	Bursts maximums d'exercices du bassin pelvien	1-3	Continu ou Alternance	4-5	4-35	260-300	14
P14	Endurance du bassin pelvien	1-4	Alternance	5-10	4-35	240-300	30
P15	Entretien hebdomadaire	1-5	Alternance	4-5	4-35	200-240	24
P16	Nouvelles mamans	1-5	Alternance	4-10	4-35	200	28
P17	Hystérectomie	1-4	Alternance	5-10	4-35	200-220	25
P18	Prolapsus Cystocoele grade 1 seulement	1	Alternance	25	10	220	25
P19	Amélioration de la sexualité	1-4	Alternance	4-10	4-50	200-300	23
P20	Soulagement de la douleur	1-2	Continu	10-20	3-10	200	30

REMARQUE :

- P3 : Ce programme permet un temps de repos plus long de 15 secondes pour ceux qui ont un muscle pelvien faible.
- P5 : Placez les électrodes de surface de taille 100 x 50 mm sur le site du bas du dos S2-S3 à 50 mm de chaque côté de la colonne vertébrale.
- P6 : Placez des électrodes sur la jambe inférieure, au-dessus de la cheville, en utilisant des électrodes de surface de 100 x 50 mm pour la vessie hyperactive}.
- P7 : Placez quatre électrodes de surface de 100 x 50 mm, deux à l'arrière et deux sur le côté des fesses (il est recommandé de commander des électrodes à votre distributeur au cas où vous en auriez besoin de plus).
- P9 : Ce programme est destiné à tester le niveau de mA {milli ampères} que vous atteignez et auquel vous ressentez une contraction musculaire. Si votre niveau de lecture mA est supérieur à 40, utilisez P10 pour améliorer la régénération des nerfs sensoriels.
- P11 : Il est recommandé d'acheter une sonde rectale auprès de votre distributeur avant d'utiliser ce programme.
- P12 : Utilisez ce programme une ou deux fois par semaine pour maintenir la condition des muscles pelviens.
- P16: Utilisez la stimulation au moins 6 semaines après la naissance ou sur les conseils d'un médecin.
- P17 : Suivez les conseils de votre gynécologue ou de votre physiothérapeute sur le moment approprié pour commencer la stimulation après une hystérectomie.
- P18 : À n'utiliser que pour les cystocèles de grade 1. Il est très important que vous demandiez conseil à votre thérapeute avant d'utiliser la stimulation électrique.
- P8, P10, P13, P14, P15, P19 : Contracter les muscles du bassin pelvien pendant les périodes de travail de stimulation.