

# Nohrd Eau-me toupie d'exercices - chêne

**gymna**

Art: 566802 | Marque: NOHRD



## Informations sur le produit

L'Eau-me est la nouvelle génération de Stability Trainer :

- Entraînement classique à l'équilibre combiné à l'aspect imprévisible de l'eau en mouvement.
- L'eau se déplace continuellement et à chaque fois d'une manière différente, de sorte que l'accoutumance ne se produit jamais.
- Le corps est déclenché pour réagir immédiatement à tout changement de direction de l'eau.
- Audience et contrôle visuel de l'eau aident à trouver l'équilibre.
- Les muscles superficiels et profonds sont stimulés.

L'eau du robinet est idéale pour remplir le réservoir car elle contient déjà une petite quantité de chlore. Les particules de calcaire visibles ne sont techniquement pas un problème et n'affectent pas le fonctionnement du réservoir. L'utilisation d'eau distillée est fortement déconseillée, car le manque de chlore provoque très rapidement la croissance bactérienne (c'est-à-dire les algues). Ajouter régulièrement (3 mois) des puritabs ou de la teinture bleue pour prévenir la croissance des algues.