



Informations sur le produit

Le **Fasciq EasyPush Trigger Point Cupping Set** sert à aspirer facilement la peau et se compose de 4 ventouses en caoutchouc de silicone (2 tailles) avec une poignée sur le dessus.

- En plaçant la ventouse sur la peau, celle-ci et le tissu conjonctif sous-jacent sont soulevés, créant ainsi un espace. L
- **Les structures fasciales deviennent plus souples et les points de trigger peuvent même disparaître.**
- Chez les athlètes, ces ventouses sont utilisées pour activer les muscles et favoriser la récupération après une séance d'entraînement.

3 MANIERES D'APPLICATION

En raison de sa forme spécifique, **vous pouvez appliquer la ventouse sur la peau de trois manières différentes** pour créer un vacuum manuel :

- Appuyez d'abord légèrement sur la poignée, puis placez la ventouse sur la peau et appuyez à fond sur la poignée.
- Placez d'abord la ventouse sur la peau, puis appuyez sur la poignée. La ventouse conserve sa forme convexe d'origine. En tirant la poignée vers le haut, vous créez le vacuum.
- Enfoncez la poignée dans la ventouse de manière à ce que la ventouse soit entièrement repliée. Le côté convexe est placé sur la peau, puis la ventouse reprend sa forme initiale. Cette méthode d'inversion crée le plus grand effet vacuum.

EASYPUSH CUPS METHODES DE CUPPING

1. Flash cupping

- C'est une méthode de cupping où les ventouses sont appliquées sur la peau **plusieurs fois en succession rapide** et sont retirées peu après; elles restent sur la peau pendant **environ 5 secondes**
- Les ventouses peuvent être appliquées sur une grande surface.

- Il s'agit d'une technique stimulante qui **améliore considérablement la circulation sanguine** et agit sur les structures fasciales et la douleur. Les ventouses restent sur la peau pendant environ 5 secondes.

2. Cupping local

- C'est une méthode de cupping où les ventouses sont appliquées **sur des points spécifiques** ; vous laissez les ventouses en place **pendant 30 à 90 secondes**, selon l'objectif souhaité.
- Ce type de cupping est utilisé pour les **douleurs de longue durée**, les nerfs coincés, les restrictions de mobilité dans les articulations, les tensions tissulaires et pour stimuler la circulation sanguine.
- Attention : si les ventouses restent plus longtemps sur la peau, celle-ci deviendra rouge et des hématomes pourraient apparaître, il s'agit d'une réaction normale. La peau se rétablira.

PEAU EN POSITION NEUTRE OU ETIRÉE

- Selon l'objectif souhaité, les ventouses peuvent être appliquées sur la peau en **position neutre ou étirée**.
- Le thérapeute peut ensuite déplacer passivement les ventouses en tirant, en tournant ou en déplaçant légèrement la poignée.
 - Technique spécifique pour traiter les points trigger.
- Il est également possible d'appliquer les ventouses et de demander au patient de les bouger activement.
 - Cette méthode est efficace pour le ROM dans les articulations et pour les blocages.

!!! CONTRE-INDICATIONS !!!

- *Grossesse - sur des varices - diabétiques - patients prenant des anticoagulants - sur une hernie - le déplacement d'une vertèbre - cancer et tumeurs - épilepsie - zones avec de gros vaisseaux sanguins - hypertension artérielle - phlébite - insuffisance rénale ou antécédents - cirrhose du foie ou antécédents - maladies du sang - en cas d'irritation de la peau ou de peau ouverte endommagée - tissu cicatriciel récent*

NETTOYAGE

- Les ventouses se nettoient facilement en les rinçant à l'eau tiède, associée à du liquide vaisselle et/ou un savon désinfectant.
 - Ne pas faire tremper, bouillir ou mettre au lave-vaisselle.
- Avant l'utilisation, désinfectez toujours les ventouses avec de l'alcool.