Occlude BFR Rehab+ Set - restriction flux sanguin

Art: 581311 | Marque: OCCLUDE

Informations sur le produit

OCCLUDE BFR REHAB+ SET - Le kit complet pour un entraînement efficace à la restriction du flux sanguin

Qu'est-ce que l'entraînement BFR ?

L'entraînement par restriction du flux sanguin (BFR) est une méthode innovante qui favorise la croissance musculaire, les gains de force et la récupération fonctionnelle avec un minimum de port de poids. En limitant temporairement le flux sanguin vers un muscle à l'aide d'un brassard, une hypoxie locale se produit, entraînant une fatigue musculaire accélérée et un stress métabolique accru. Cela déclenche des processus physiologiques tels que l'augmentation de l'activation musculaire et de la production d'hormone de croissance, même à des niveaux de résistance faibles (<30% de 1RM).

L'entraînement BFR est de plus en plus utilisé dans les domaines de la rééducation, de la musculation et des performances sportives en raison de ses avantages avérés en matière de construction musculaire, de développement de la force et de récupération.

À qui l'entraînement BFR convient-il ?

? **Patients en rééducation**- Accélère la récupération après une blessure ou une intervention chirurgicale et favorise le maintien des muscles pendant l'immobilisation
? **Personnes âgées et patients souffrant de douleurs chroniques** - Capacité à améliorer la masse et la force musculaires sans exercer de pression excessive sur les articulations et les tendons

? **Athlètes et entraîneurs de force** - Outil efficace pour maximiser l'hypertrophie et les gains de force, également en combinaison avec l'entraînement de force conventionnel.

Pourquoi choisir l'ensemble OCCLUDE BFR REHAB+ SET ?

- **Solution BFR complète et professionnelle** - Tout ce dont tu as besoin pour commencer immédiatement et en toute sécurité.
- **Ajustement et confort optimaux** - Des brassards effilés de différentes tailles assurent une répartition précise et efficace de la pression.
- **Utilisation sûre et contrôlée** - Tensiomètres manuels pour un ajustement précis de la pression, conformément aux directives scientifiques.
- **Utilisation polyvalente** - Convient à la rééducation, à la prévention des blessures et à la musculation.
- **Portable et facile à utiliser** - Ensemble compact avec sacs de rangement pratiques pour faciliter le transport et le stockage.

Contenu du set:

- **4 paires de manchettes Occlude**(S, M, L, XL) - Manchettes de bras et de jambes de forme conique pour un ajustement optimal.
- **2 sphygmomanomètres Occlude** - Manomètres manuels avec pompe pour un contrôle précis de la pression.
- **2 mallettes de transport Occlude** - Pour un rangement sûr et un transport facile de l'ensemble.
- **2 Occlude bandages élastiques** 5 cm x 4,5 m + **2 Occlude bandages élastiques** 10 cm x 4,5 m

Optimise la récupération musculaire et les résultats de l'entraînement avec BFR !