

Bande de résistance cheville set - MoVeS - 4

gymna

résistances

Art: 531050 | Marque: [MOVES](#)



Informations sur le produit

Le Ankle Tough bande de résistance est un boucle qui est cousu ensemble au milieu. Les deux pieds ont donc chacun un boucle et travaillent ensemble: un pied fixe et un pied qui bouge. Mouvements possibles sont: flexion, extension, eversion, inversion, rotation. Outil idéal pour le renforcement des muscles du mollet et les muscles intrinsèques et extrinsèques du pied. Livré dans un set de 4 résistances.