

# Blackroll Compression Boots - small

**gymna**

Art: 577070 | Marque: [BLACKROLL](#)



## Informations sur le produit

**Compression pour les jambes après une séance d'entraînement intense ou une journée de travail.**

Les **BOTTES DE COMPRESSION BLACKROLL** favorisent la circulation sanguine et aident à **diminuer la douleur, à détendre les muscles, à réduire les gonflements** et à soulager les jambes lourdes. La pression douce et l'action massante des bottes de compression sont relaxantes et réduisent le stress.

**Idéales pour vos patients à domicile !**

Les bottes de compression Blackroll sont destinées à la **RÉCUPÉRATION**, ce ne sont **PAS** des outils de thérapie.

### **RECUPERATION PLUS RAPIDE, MEILLEURE MOBILITE**

- La production d'énergie entraîne la production de déchets métabolique - tels que le lactate dans l'organisme. Ceux-ci doivent être **éliminés par le sang et le système lymphatique**. Lors d'un massage de compression, ils sont évacués des muscles, ce qui **accélère le processus de récupération**.
- la compression favorise la circulation sanguine dans les pieds et les jambes et **améliore la mobilité** immédiatement après l'utilisation.

### **UTILISABLES PARTOUT**

- Grâce à leur conception compacte et légère avec des tubes internes, les bottes de compression peuvent être utilisées partout.
- Grâce au sac de rangement pratique, elles s'emportent partout.

## AVANTAGES DES BOTTES DE COMPRESSION EN UN COUP D'OEIL

- Réduction de la tension musculaire et favorisation de la circulation sanguine
- Moins de douleurs musculaires et régénération plus rapide
- Favorisent la circulation de la lymphe
- Conception compacte grâce aux tuyaux internes et au compresseur intégré
- Cycles de compression de 60 secondes
- 3 programmes\* avec 5 niveaux de pression (40- 120 mmHg)
- Massage continu grâce à 5 chambres à air superposées

*\*voir annexe : remplissage des chambres à air*

## TROUVER LA BONNE TAILLE

- Pour adapter au mieux les bottes de décompression, nous vous recommandons de mesurer la **longueur intérieure des jambes**.
- Tenir debout contre un mur et placer un objet (un livre, par exemple) entre les jambes.
- Mesurer ensuite la longueur entre le sol et le bord supérieur de l'objet, puis choisir la bonne taille :
- entrejambe < 81 cm = taille S (840 x 330 x 120 mm, tour de cuisse = jusqu'à 65 cm)
- entrejambe 81-88 cm = taille M (940 x 380 x 150 mm, tour de cuisse = jusqu'à 75 cm)
- entrejambe > 88 cm = taille L (1020 x 380 x 150 mm, tour de cuisse = jusqu'à 75 cm)

## COMMENT LES UTILISER?

- En général, il est préférable d'utiliser les bottes de compression en position allongée ou assise.
- Idéalement, les pieds ne devraient pas être plus bas que le bassin afin que les bottes n'aient pas à travailler contre la gravité.

## SPÉCIFICATIONS

- Batterie : batterie lithium-ion rechargeable et amovible de 1 000mAh
- Chargement : connecteur de charge USB-C
- Temps de charge de la batterie : 1,5 heure
- Pression : 40-120 mmHg
- Durée de fonctionnemt : env. 60 minutes (à un niveau de pression moyen)
- Niveau sonore : ≤ 55 dB
- Marquage CE

*Emballage : 2 x botte de compression - 2 x batterie - 1 x sac de rangement - 1 x câble de charge USB-C avec double connecteur - 1 x manuel.*